

ワシミ整形外科通所リハビリテーション

1時間コース

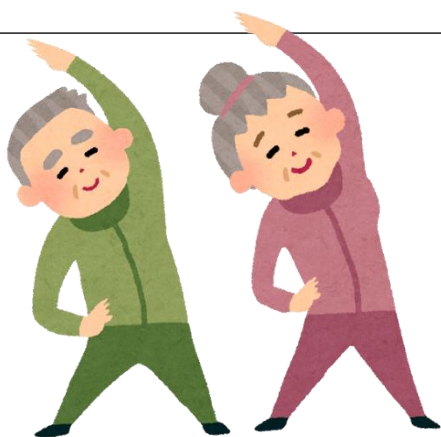


**無料体験会開催!**

ロコモやフレイル予防の短時間デイケアの体験会を行います!

短い時間でフィットネス感覚のリハビリをしたい方にお勧めのコースになります。

ケアマネさん、ご家族も参加OKです!



**2024年9月17日(火)**

**15:50~17:00**

※体験は要予約となります。

健康チェック、ストレッチ、マシントレーニング、集団体操等の

1時間のスケジュールを無料体験していただきます。



気軽にお電話ください。

TEL:0564-64-6977 担当:松島

※本利用は介護保険をお持ちの方が対象となっています。